

**Режим дня
МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»**

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра	07.00 - 8.00	07.00 - 8.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10	08.00 - 8.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Утренний круг	08.10 - 8.30	08.10 - 8.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 8.50	08.30 - 8.50	08.30 - 08.50	08.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.10	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.10 - 9.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.30	09.00 - 10.50
Второй завтрак (рекомендованный)	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.30 - 10.40	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	10.10-12.10	10.10-12.20	10.40 - 12.25	11.00 - 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.25 - 12.55	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.05 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 15.40	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30- 16.00
Полдник	15.40 – 16.00	15.45 - 16.05	15.45 - 16.10	16.00- 16.20
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10	16.05 - 16.20	16.10 - 16.35	16.20 - 16.50
Вечерний круг	16.10-16.20	16.20 -16.30	16.35-16.45	16.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.40	16.30 - 17.50	16.45 - 18.00	17.00 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.40 -18.10	17.50 - 18.20	18.00 -18.25	18.00 -18.25
Самостоятельная деятельность, полезный труд, уход домой	18.10 - 19.00	18.20 - 19.00	18.25 - 19.00	18.20 - 19.00

Прогулки с воспитанниками организуются 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температур воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.