

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
«Большемуртинский детский сад № 3»  
от «10» 10 2011 № 10  
Ваземиллер Т.И.

**Режим двигательной активности**

Форма работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий в (мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3года	3 - 4года	4 - 5лет	5 - 6лет	6 - 7 лет
Физкультурные занятия	В помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	3 раза в неделю 25	3 раза в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 4-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	Физкульт-минутки (в середине статического занятия)	Ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятия 1-2 мин	Ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятия 3-5	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5
Активный отдых	Физкульт. досуг	3	6	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	Физкульт. праздник	1	3	2 раза в год до 40 мин.	2 раза в год до 50 мин.	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья	-	1	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Самостоятельная двигательная деятельность	Самост-ное использование физкультурно-спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятел. подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Распределение времени, отведенного на реализацию непосредственно образовательной деятельности педагогов с детьми 3-7 лет в течение недели в группах общеразвивающей направленности

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Ваземиллер Татьяна Ивановна

Действителен с 24.12.2021 по 24.12.2022